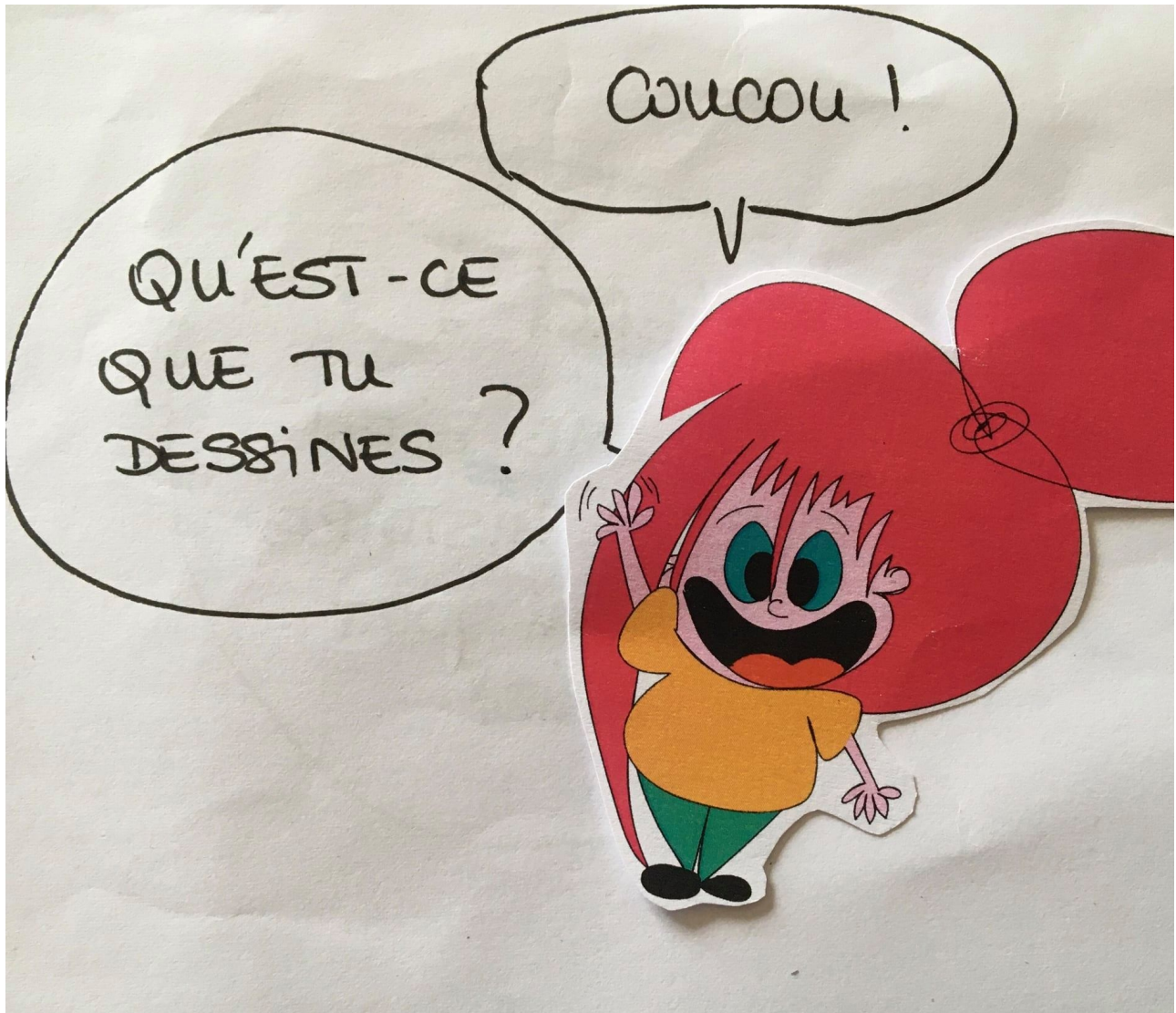


Dis, c'est quoi les « Réflexes Archaïques » ?

Et c'est quoi ton métier ?

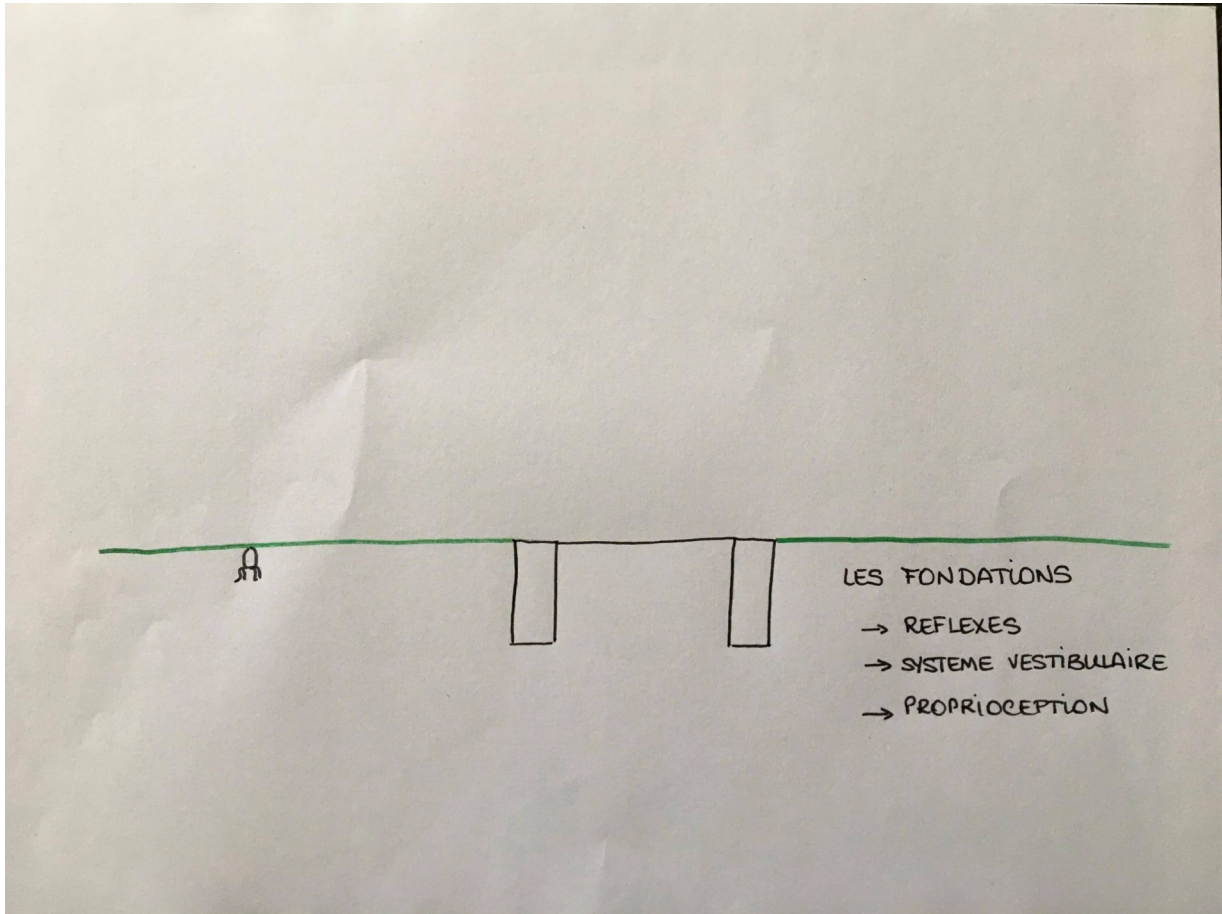


🤔 Hum, ce sont de bonnes questions, ça, Ici Odette !!

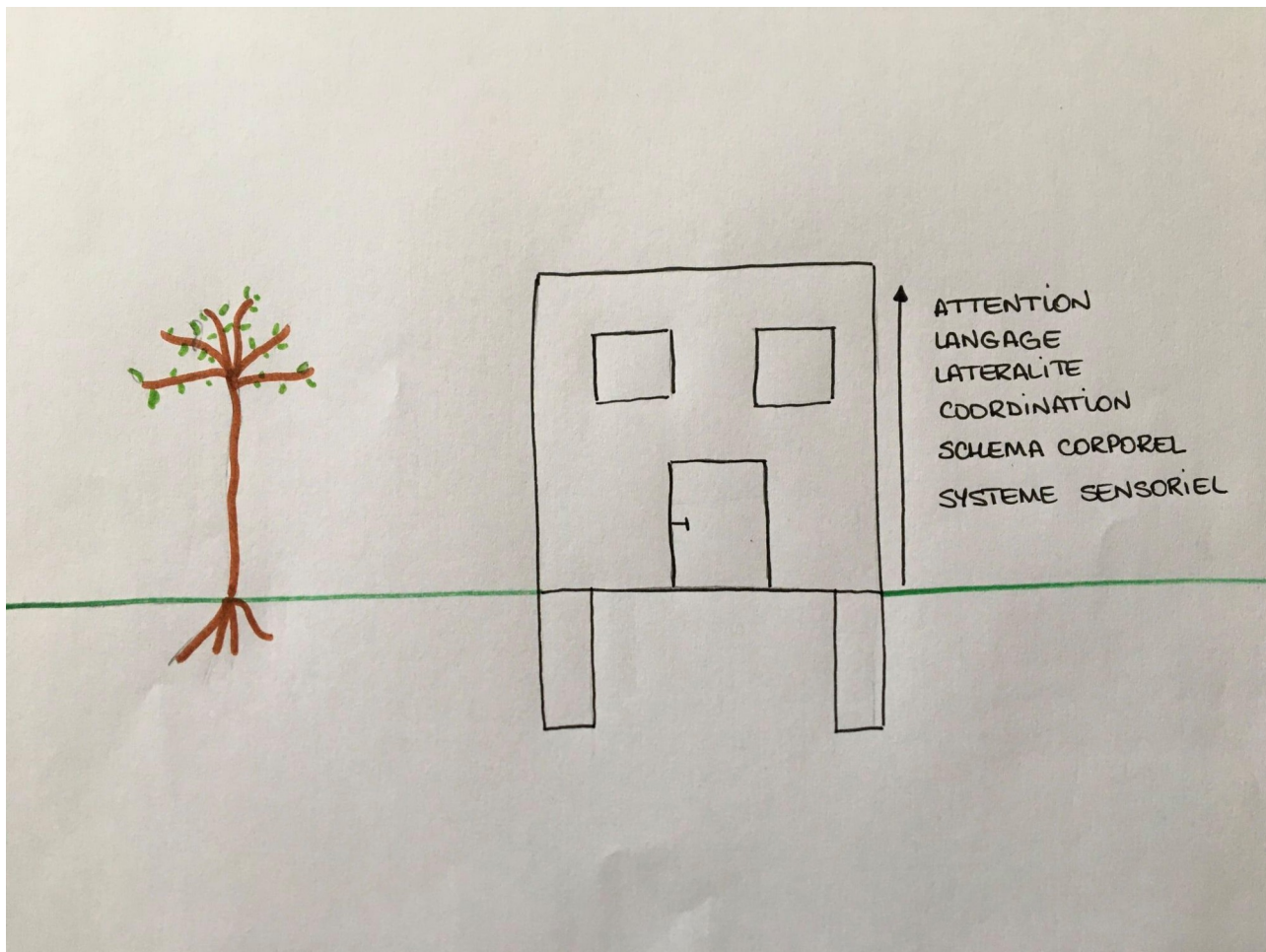
Je vais t'expliquer :

Tu vois, quand tu construis une maison, il faut d'abord s'occuper des fondations sur lesquelles va reposer ta maison pour qu'elle soit solide et qu'elle tienne bien.

Et bien, les réflexes : ce sont tes fondations.



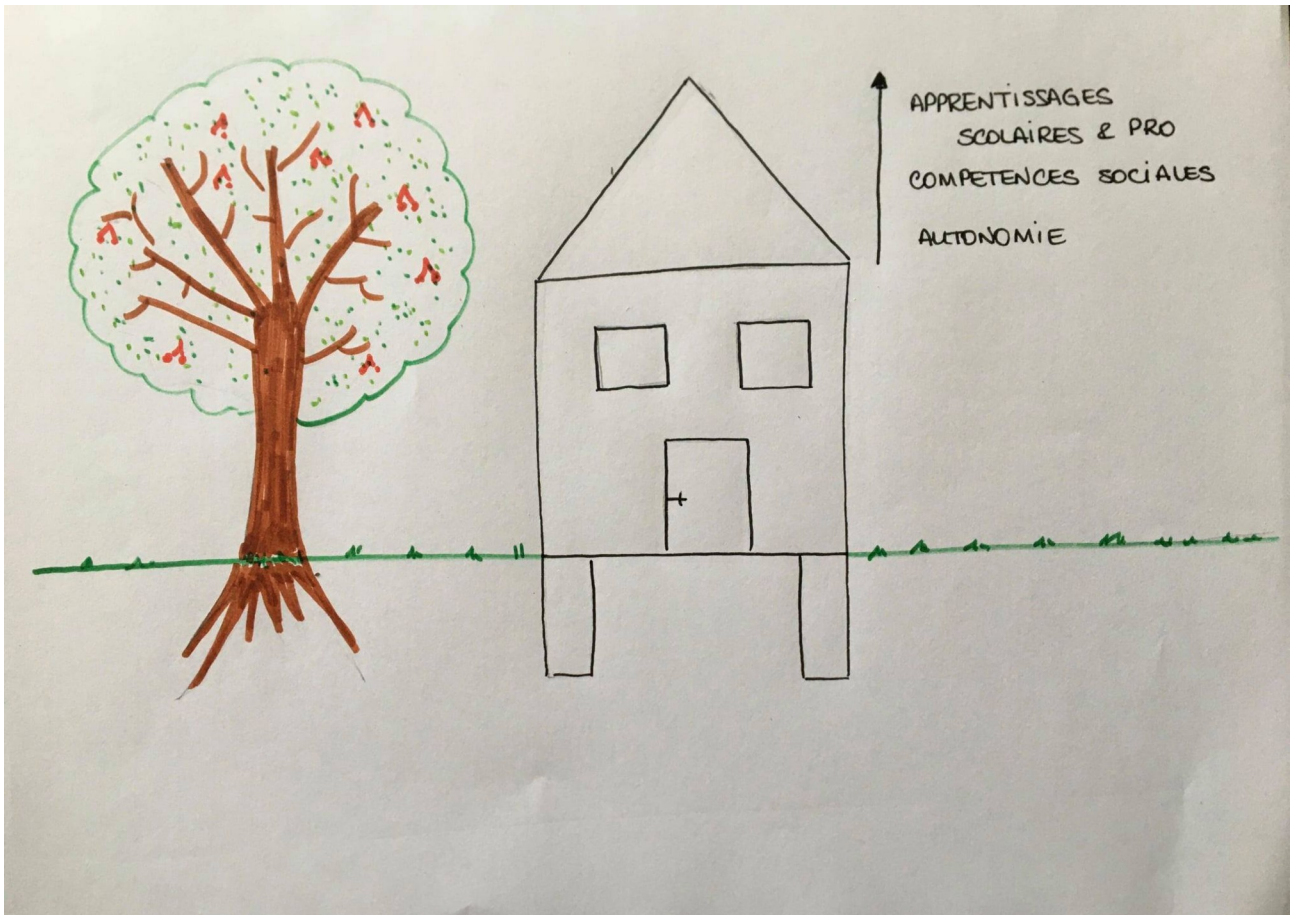
Ensuite, on va monter les murs, mettre une porte et des fenêtres à la maison.  
Et toi, tu vas développer tes sens, comprendre ton corps, connaître ta gauche  
et ta droite, apprendre à parler, ...





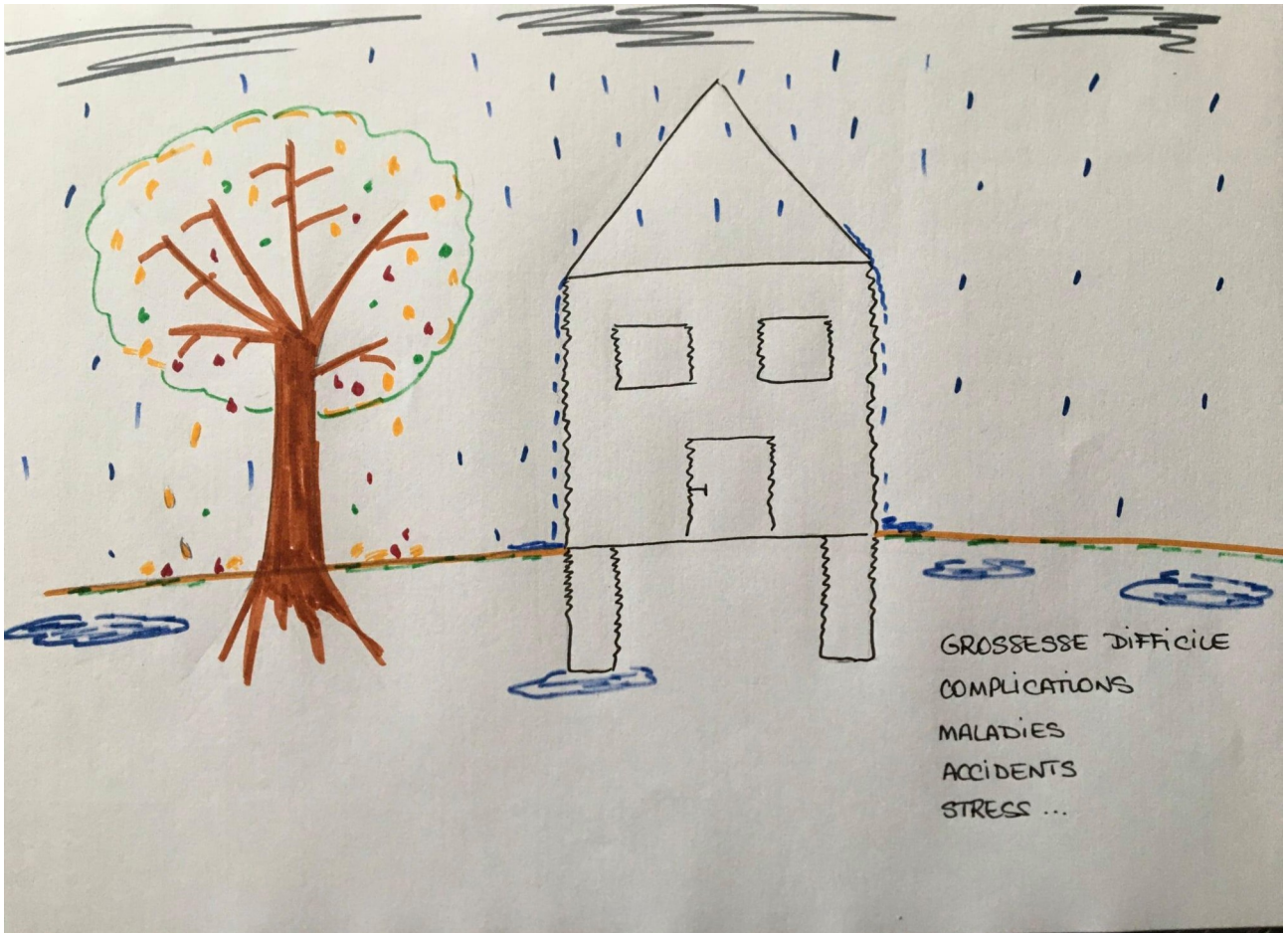
Et après, on va poser la toiture.

Toi, c'est à ce moment là, que tu vas développer ton autonomie, te faire des amis, et apprendre plein de choses, à l'école et aussi dans ton travail quand tu seras plus grande.



Parfois, le terrain est instable.

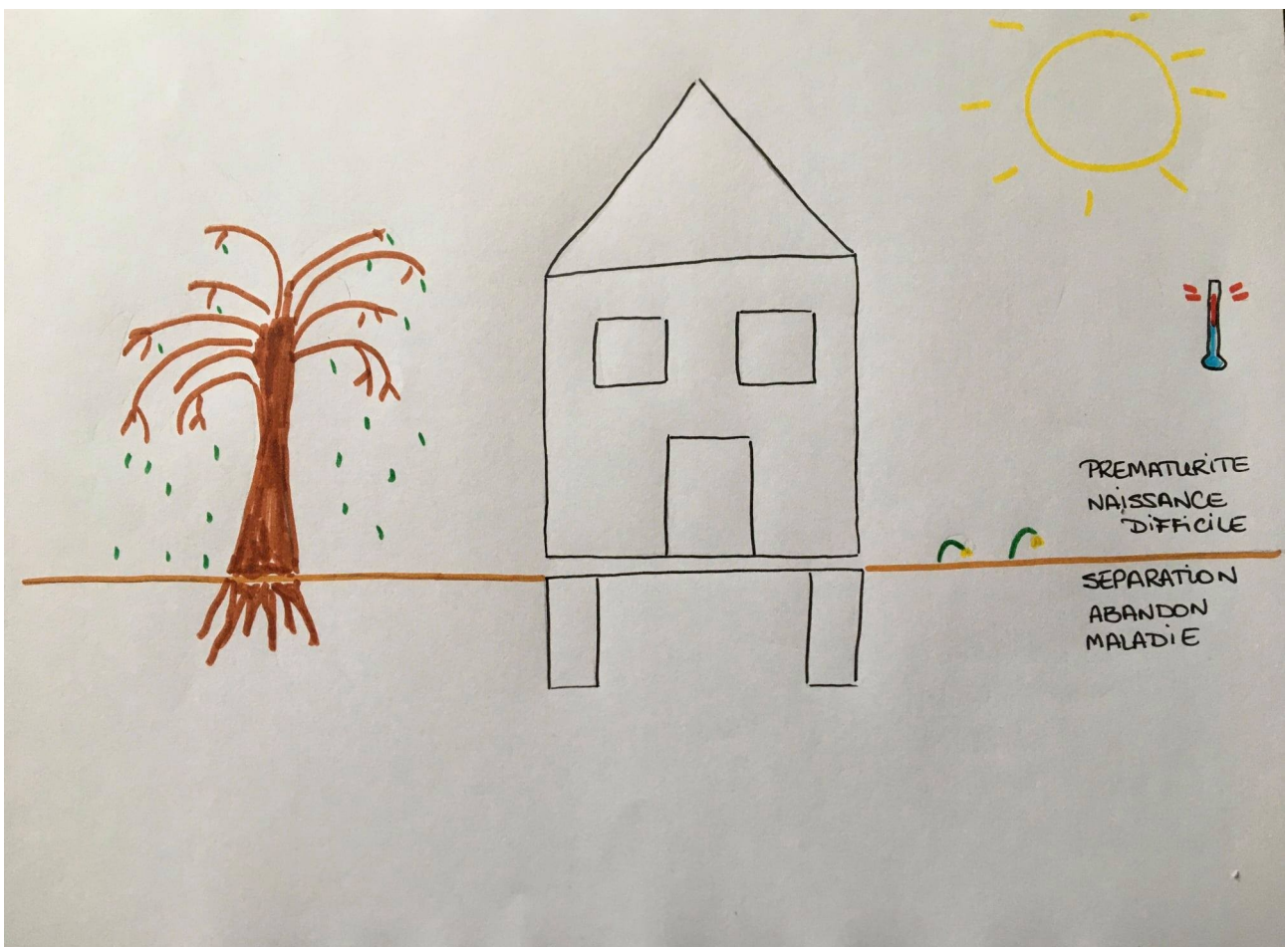
Il pleut beaucoup, alors la terre se gorge d'eau et ça vient pousser les murs de la maison.



D'autre fois, il fait tellement sec, que la terre se rétracte et la maison ne repose plus vraiment sur ses fondations.

Pour toi, c'est peut être que la grossesse était un peu difficile, que ta maman a du rester couchée ou qu'elle a eu des moments de stress, un accident, une maladie, ...

Ou alors, qu'à ta naissance, tu as voulu arriver un peu trop tôt, ou qu'il y a eu des complications et que tu as été séparée de ta maman pendant quelque temps...





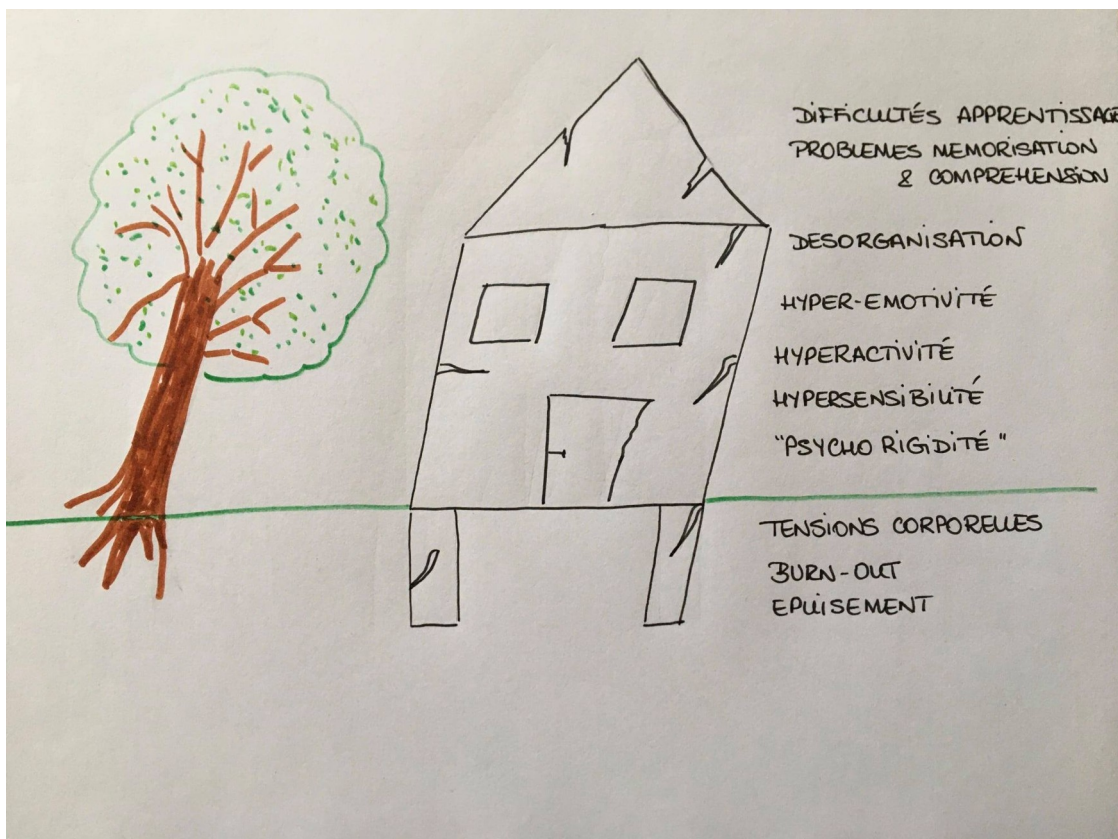
Avec le temps, ces changements sur le terrain, vont venir abîmer ta jolie maison. Il va y avoir des fissures, voire même des fois, la maison va pencher sérieusement et risquer de tomber !

Toi, tu vas peut être avoir le corps très tendu, et avoir mal au dos par exemple. Ou alors, ça va être difficile de t'endormir.

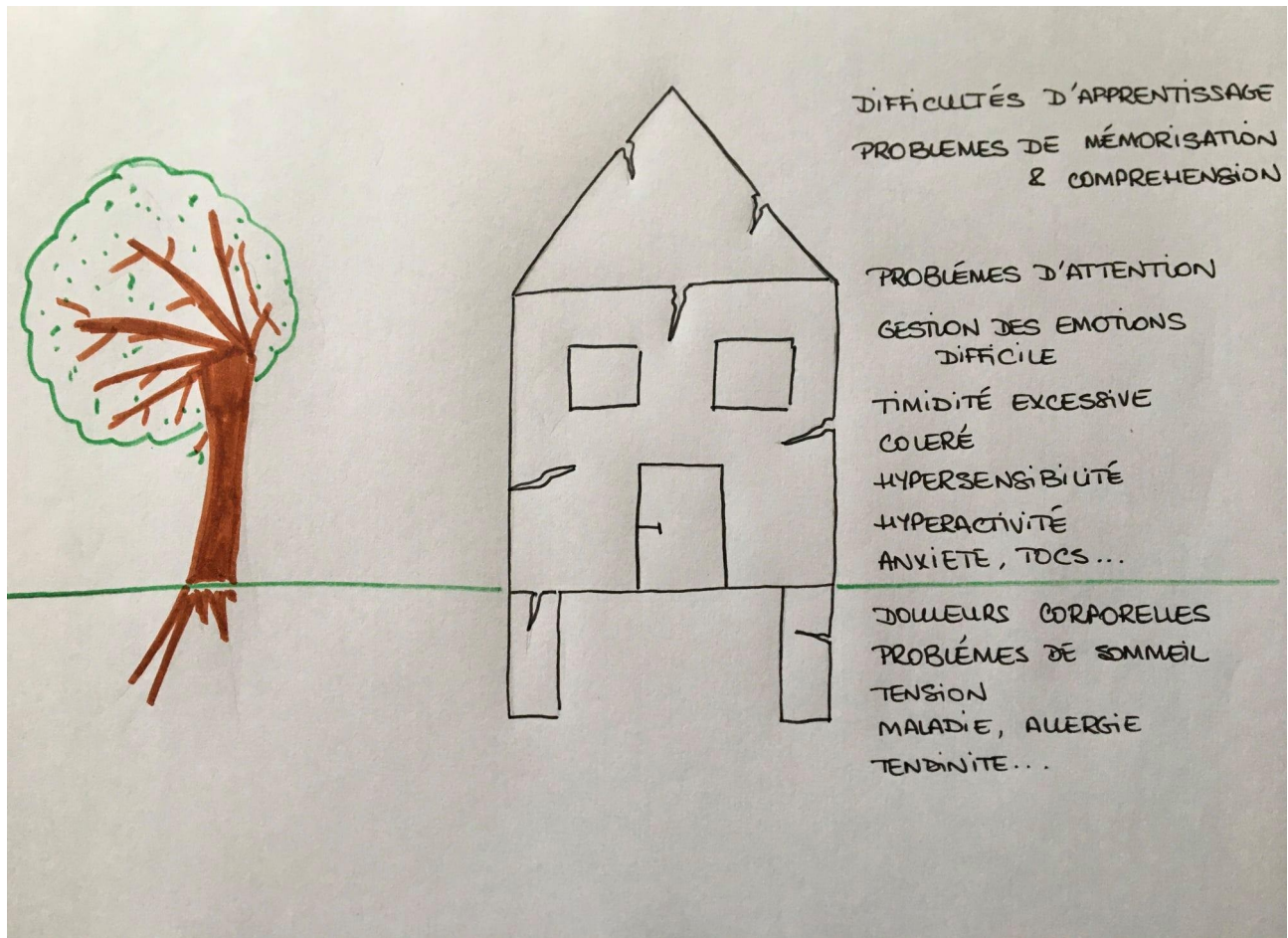
Ou encore que tu vas te mettre souvent en colère, ou être très timide et ne pas oser regarder les gens ou leur répondre.

Et peut-être même que tu vas faire des trucs pour te rassurer (ça s'appelle des tocs).

Et pour travailler, ça peut parfois être difficile. Tu n'arrives pas à tout comprendre, à rester attentive ou c'est dur de tout mémoriser.



Alors, on va venir apporter des soutiens à la maison pour l'aider à se redresser et à devenir stable dans le temps. Certains vont agir directement sur la maison et d'autres, venir renforcer les fondations.

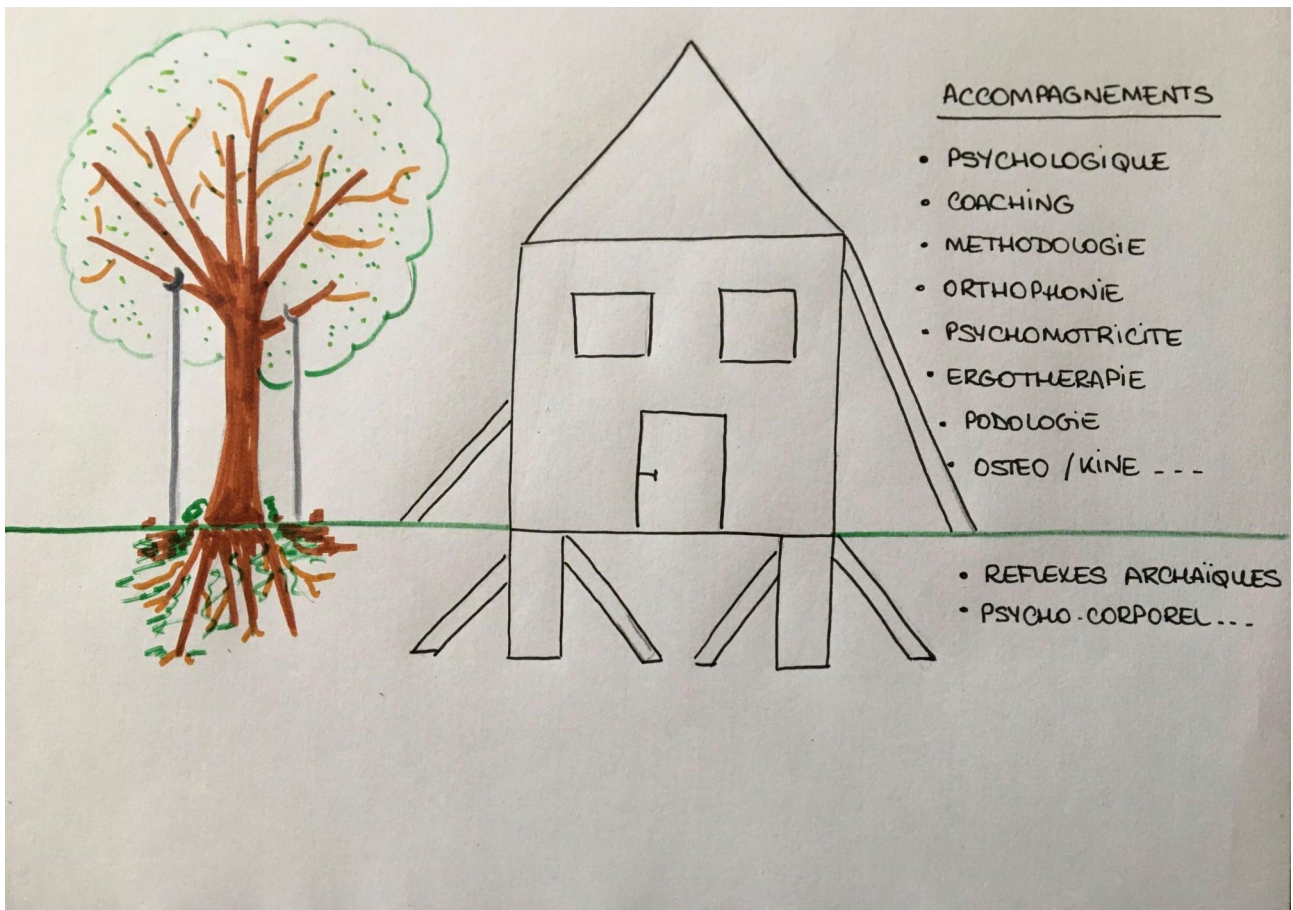




Moi, j'interviens sur tes fondations.

Et je travaille avec plein de personnes que tu connais peut-être déjà, qui vont eux t'aider à reboucher les trous et les fissures et à te redresser.

Voilà ! C'est ça le travail en réflexes archaïques. 😊



Source : <https://zybra.fr/>